

遠在天邊

美食之旅



文 / 吳箴言
圖 / 吳箴言



世界^ワ第^ニ一^ノ美^シ食^ノ家^ノ蘭^カ小^シ姐^ノ
想^イ要^ハ找^シ出^ス世^ワ界^ノ第^ニ一^ノ美^シ食^ノ。

要^ハ有^ル最^モ鮮^シ甜^ク的^な食^ノ材^ヲ、
最^モ精^シ緻^な的^な調^リ理^ヲ、
最^モ完^美的^な搭^合配^ヲ。



蘭小姐非常挑剔，只品嚐美味的料理，
看起來不美味的食物通通倒掉。

並且，享用餐點後，為一道道美味料理
給出評分，一顆星、兩顆星、三顆星、
四顆星。

「嗷嗷嗷！不錯，給你三顆星！」

「嗷，老闆，再認真一點選食材吧！
我才不要吃一顆星的食物。」

「嗷嗷嗷嗷！食材甘甜，風味多樣，
給你四顆星。」蘭小姐評論道。



太好吃了！



快點去排隊！



來預約明年的
四星級餐廳！



得到一顆星的料理，
大家都說太好吃了；
三顆星以上的料理，
大家搶著去品嚐，四
顆星的料理，要吃都
要預約兩年後。

「不夠！我還沒有找到最美味的料理，送下一家來！」蘭小姐說。

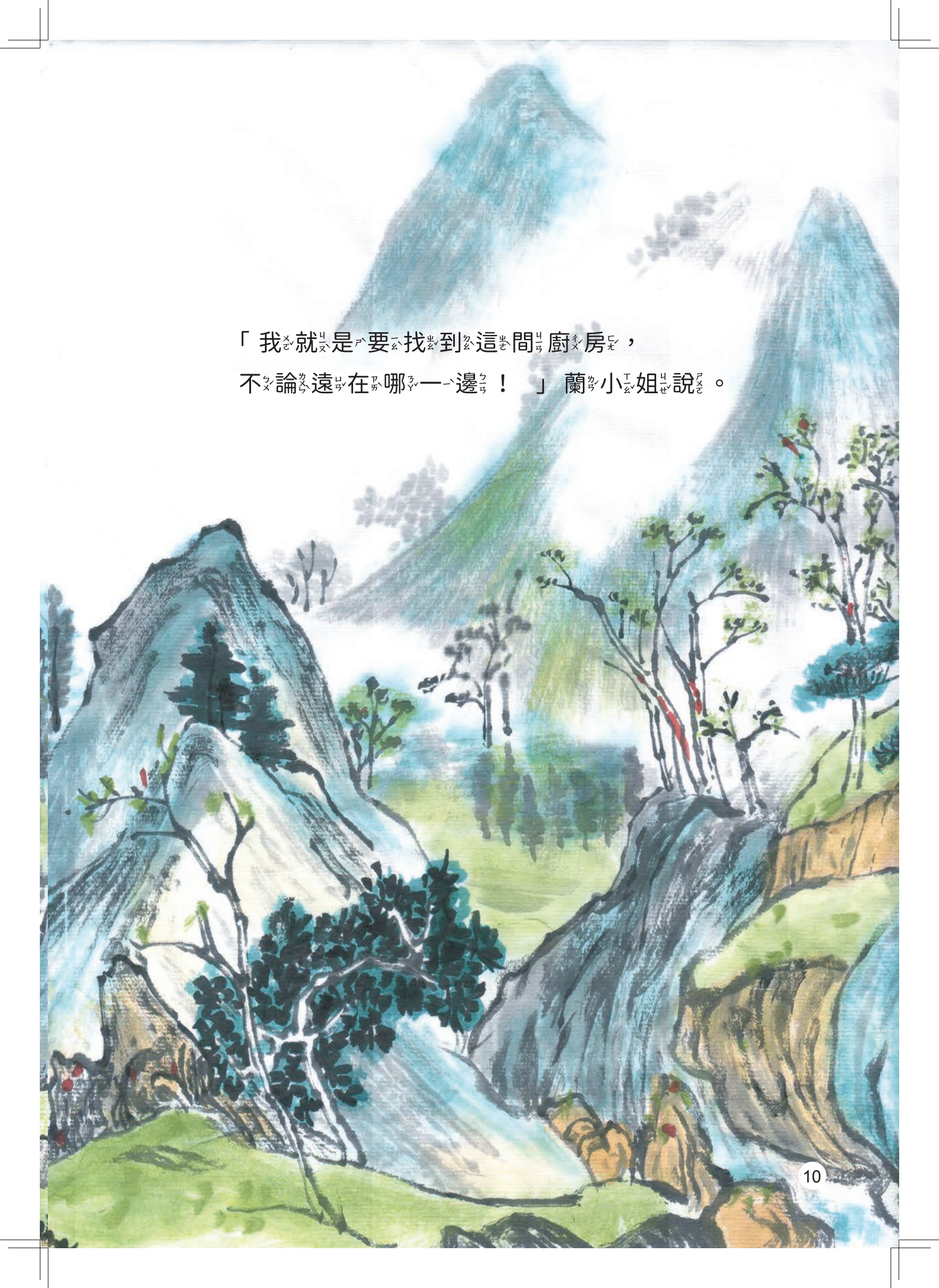






跟「蘭カ小ト姐セ」一一樣一神シ秘ヒ又又高タカ貴キ的の， 是ハ傳ト說ク中ノ的の
「遠トウ在ハ天ノ邊ノ」廚ク房フ， 大オホ廚ク鏡カミ花ハナ仙セン姑コ心ココロ情ナリ好ク
才チ開キ張セ。 多オホク少オホク人ノ吃イ過ス， 就ハ多オホク少オホク人ノ說ク好ク， 不ア
是ハ一一般ノ好ク， 是ハ遠トウ在ハ天ノ邊ノ的の好ク啊ア！





「我就是要找到這間廚房，
不論遠在哪一邊！」蘭小姐說。

花_ㄉ了_{ㄌㄜˊ}存_{ㄘㄨㄣˋ}款_{ㄎㄨㄢˋ}，搭_{ㄉㄤ}上_{ㄕㄨㄥˊ}飛_{ㄈㄟ}機_{ㄐㄧ}，越_{ㄩㄝˋ}過_{ㄍㄨㄛˋ}小_{ㄒㄩㄥˋ}溪_{ㄒㄩ}，
爬_{ㄆㄤ}上_{ㄕㄨㄥˊ}高_{ㄍㄠ}地_{ㄉㄩ}，丟_{ㄉㄨㄟ}了_{ㄌㄜˊ}行_{ㄒㄩㄥˋ}李_{ㄌㄩ}……

總_{ㄓㄨㄥˋ}算_{ㄍㄨㄢˋ}是_{ㄕㄨㄟ}被_{ㄅㄟ}蘭_{ㄌㄢˊ}小_{ㄒㄩㄥˋ}姐_{ㄐㄩ}找_{ㄗㄞ}到_{ㄉㄠ}了_{ㄌㄜˊ}。

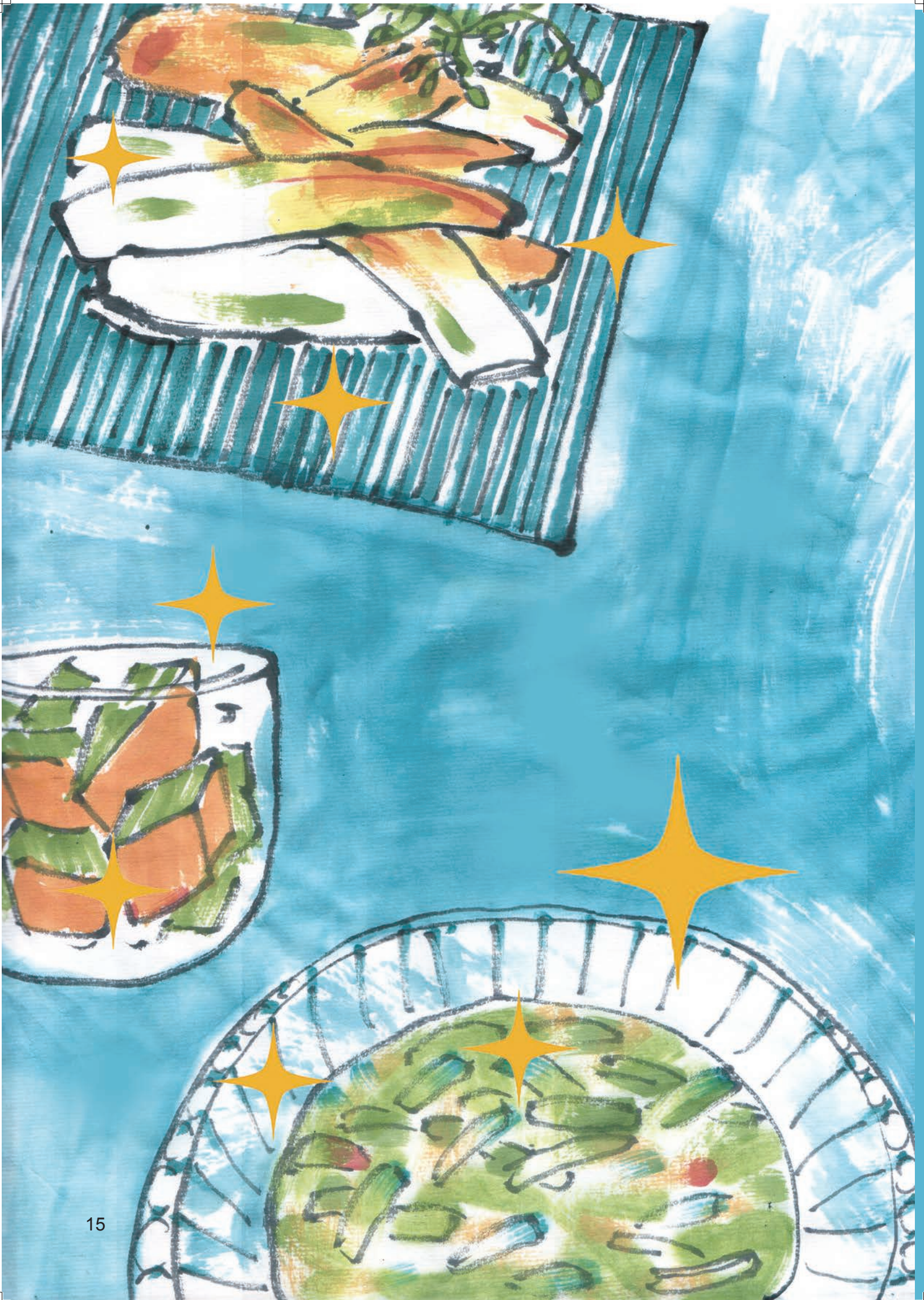


中 業 營



「鏡花仙姑，請給我
一桌店內招牌！」蘭
小姐說。





「鏡花仙姑，不是吧，我花了半輩子來，你的食物怎麼看起來都沒有料理，你知不知道，我是吃不美味食物啊？」蘭小姐失望的夾起一口菜放入嘴巴，

「嗷嗷嗷嗷嗷！」



蔥爽脆又散發出濃郁香氣，金柑糕酸甜清香，茭白筍質嫩爽口，空心菜乾脆鮮香，哈密瓜綿密多汁，木耳豐潤滑溜……

看似平凡的料理竟有不平凡的美味。要如何，才能做出如此美味的食物呢？



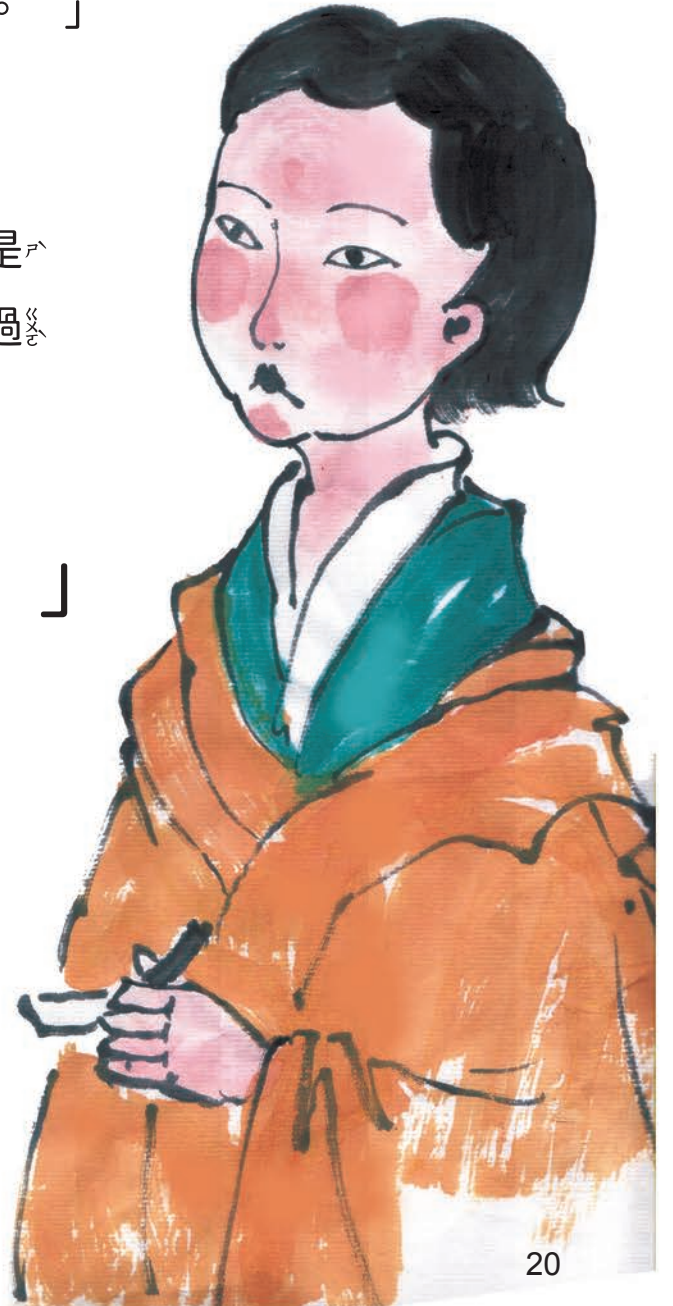
鏡花仙姑好像看透了蘭小姐的心思，

「你這個傻瓜，花了存款，搭上火機，越過小溪，爬上高地，丟了行李來到這裡，你知道不知道，我其實只有加鹽巴跟醬油啊？」

「那，這一定是仙姑從仙境帶來的食材，對，秘密就是食材！這麼鮮美的滋味，果然食材是秘訣。」
蘭小姐驚訝道。

「這倒是沒錯，我可是請人特地從宜蘭空運過來的。」鏡花仙姑說。

「宜、蘭？」





「是呀，不過這也是你最後一次能在我們家廚房吃到宜蘭料理了，每次運送食材過來，爲了讓它們保持最新鮮，不知消耗多少碳足跡。」鏡花仙姑轉口說到。

「碳足跡是什麼？」蘭小姐疑惑。

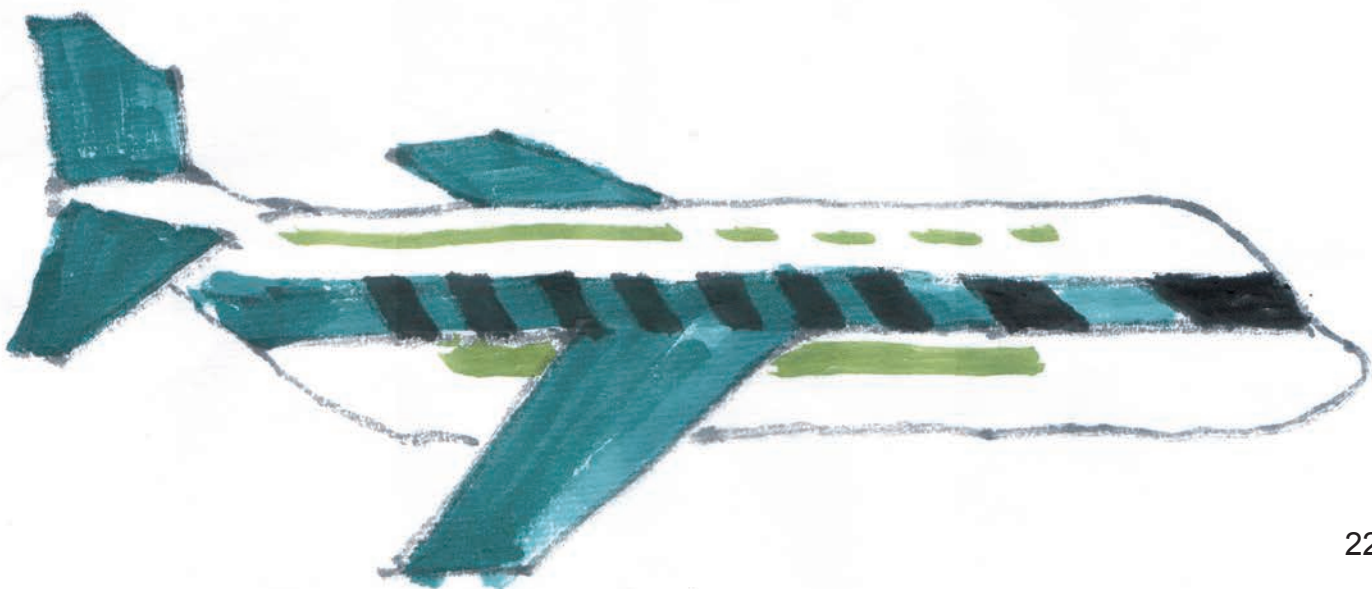
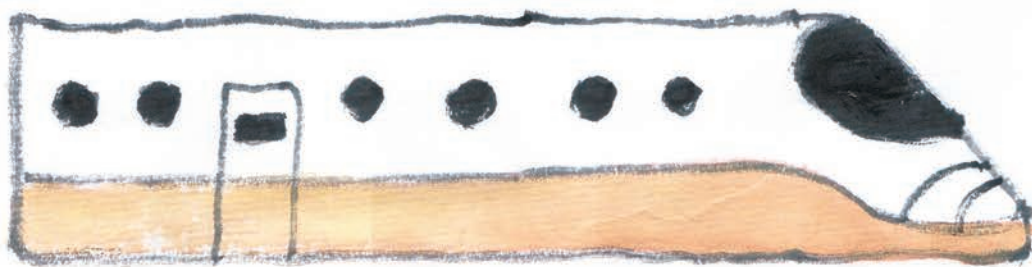
「你所吃的食物，從原料、加工、運送，到完整的一道菜，這個過程所製造的溫室氣體排放量。也就是說，這的食物被運送的越遠，從小客車、貨車、船、飛機，交通工具都會產生溫室氣體，那這個食物的碳足跡就越多。反過來想，如果你吃的食物是種在你家門口，你只需要走過去摘下來就可以烹飪，那就幾乎沒有碳足跡囉。」



碳足跡（Carbon Footprint）指的是「一項活動或產品」的整個生命週期中，直接與間接產生的溫室氣體排放量。

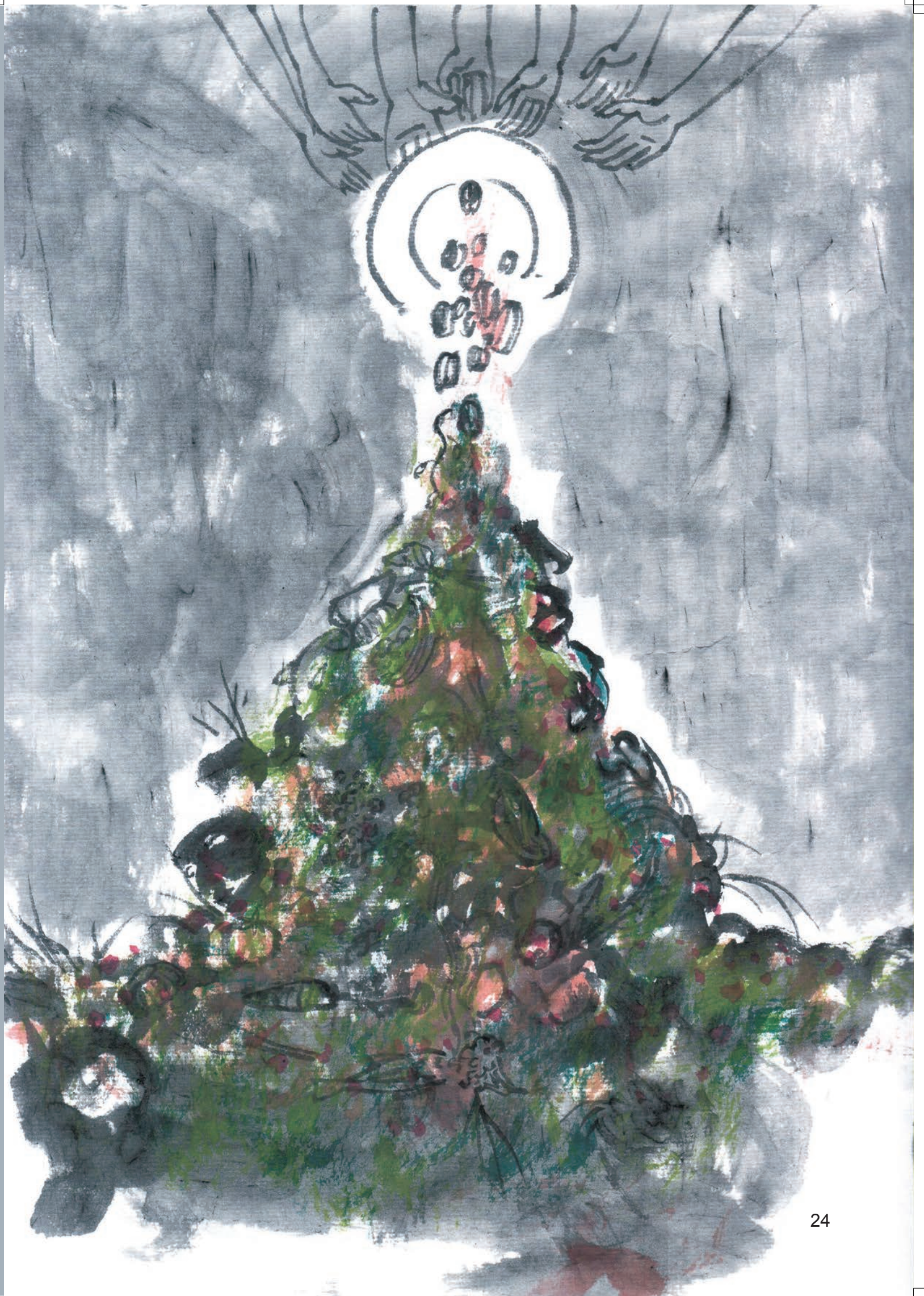
也就是從一個產品的（或一項活動所牽涉的）原物料開採與製造、組裝、運輸，一直到使用及廢棄處理或回收時所產生的溫室氣體排放量，都要列入碳足跡的計算。

資料來源：綠色和平



蘭小姐錯愕的說不出話來，宜蘭，不就是蘭小姐的家鄉？家鄉的食物跑到遠在天邊的餐廳，她也跑到遠在天邊的餐廳，不知道這個過程製造了多少碳足跡！

蘭小姐突然想到那些她看了就倒掉的家鄉料理。「我只是以為它們不美味。」這時侯，蘭小姐知道自己多傻了。





蘭カ小コ姐シ趕マ緊シ啟シ程チ， 花ハ了レ存ゾ款カ， 搭カ上リ飛キ機キ，
越セ過ス小コ溪キ， 爬マ上リ高タカ地チ， 丟ケ了レ行ク李リ…… 回カ到リ
了レ家カ鄉キョウ宜イ蘭カ。





世界_世第_一美_食家_家蘭_蘭小_小姐_姐已_已經_經找_找到_到世_世界_界第_一美_食，有_有最_最鮮_鮮甜_甜的_的食_食材_材、最_最精_精緻_緻的_的調_調理_理、最_最完_完美_美的_的搭_搭配_配。

而_而你_你總_總是_是能_能在_在巷_巷口_口附_附近_近的_的小_小販_販看_看到_到蘭_蘭小_小姐_姐點_點了_了大_大大_大一_一碗_碗宜_宜蘭_蘭小_小吃_吃，「老_老闆_闆，再_再來_來一_一碗_碗！」蘭_蘭小_小姐_姐說_說。









111 年宜蘭縣環境教育繪本創作比賽

故事名稱：遠在天邊美食之旅

文 / 吳箴言

圖 / 吳箴言

指導單位：行政院環境保護署

主辦單位：宜蘭縣政府環境保護局

執行單位：財團法人七星嶺教育基金會

印刷日期：111 年 9 月